

's Blädsche



Dezember 2017
und Januar 2018

Oktoberfest

Basteln in der
Tagespflege

Laternensingen
mit den Kinder-
gartenkinder

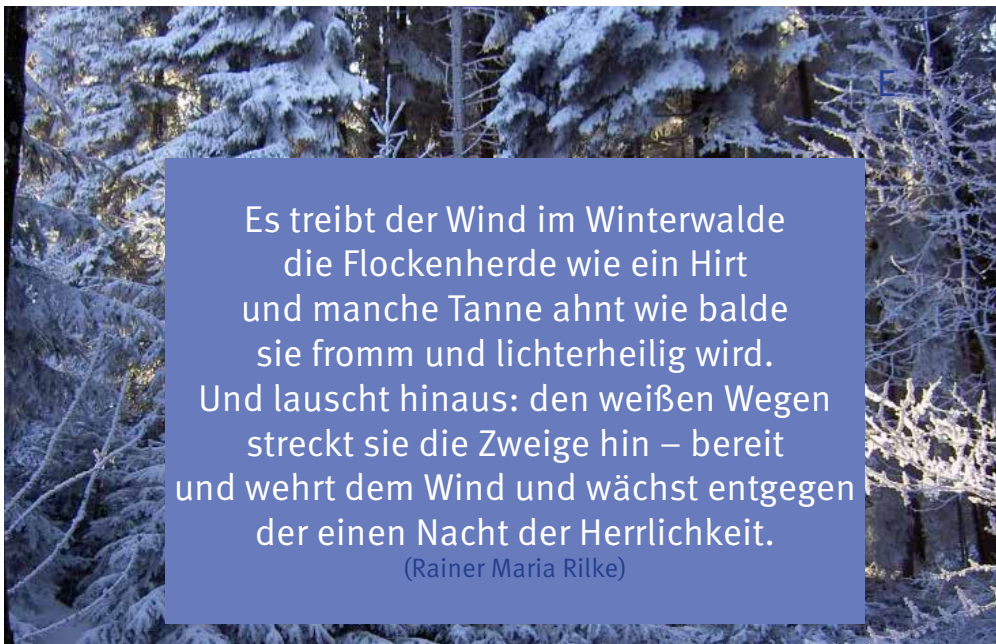


Vorwort der Hausleitung



Liebe Leser,

die Adventszeit stimmt uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein. Es wird früh am Nachmittag dunkel, draußen ist es kalt und im Haus kann es sich gemütlich gemacht werden. Der Duft von Plätzchen, Äpfeln, Marzipan und Zimt durchstreift unser Haus und weckt wohlige Erinnerungen in uns. Rainer Maria Rilke beschreibt in einem Adventsgedicht, dass sich selbst die Tannen auf dieses Fest vorbereiten:



Haben wir in diesen Tagen Zeit, uns auf diese Nacht der Herrlichkeit vorzubereiten? Oder gerät im Tagesgeschäft und den Vorbereitungen für Weihnachten nicht das eigentliche Warten in Vergessenheit. Weihnachten ist die Zeit der Besinnlichkeit. Christen nutzen die Weihnachtstage, um sich an die Geburt Jesus zu erinnern und den Glauben in Stille zu feiern. In einem weiteren Gedicht beschreibt Rilke den Zauber der Weihnacht.

Auch ist mir
kein Weihnachten,
wo es auch war, vergangen,
ohne dass es hinter meinen
geschlossenen Augen für eine
Sekunde unbeschreiblich
hell wurde.

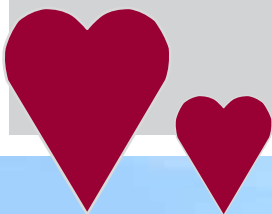


Ich wünsche Ihnen, trotz aller Hektik eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest an dem die Magie zu spüren ist.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, so dass wir Zeit haben, um es Revue passieren zu lassen. Ich hoffe, Sie finden gelungene und schöne Augenblicke 2017 und wünsche Ihnen für das Jahr 2018 alles Gute, Kraft und gutes Gelingen.

*Ihre Ursula Herz
(Hausleitung)*

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern der Monate Dezember und Januar herzlich zum Geburtstag und wünschen Gottes Segen für das neue Lebensjahr.



HERZLICH WILLKOMMEN



Als neue Bewohner begrüßen wir ganz herzlich:

***Herrn Werner Folz
Frau Irmgard Ludt
Frau Doris Balzer
Frau Liesel Remm***

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen!

Veranstaltungstermine Dezember und Januar!

Termine im Monat Dezember:

01.12.2017	Musikalischer Kaffeeklatsch
02.12.2017	Advents- und Weihnachtstisch im OG
05.12.2017	Nikolausfeier für unsere Bewohner mit Musik
09.12.2017	Weihnachtsmarkt in Bischmisheim
10.12.2017	Weihnachtsmarkt in Bischmisheim
12.12.2017	Scheidter Frauen
15.12.2017	Bewohner feiern Weihnachten mit Bratäpfel, Glühwein und Musik
15.12.2017	Marionettentheater „Grünwald“ „Der Arme und der Reiche“
24.12.2017	Bewohner feiern Heilig Abend
31.12.2017	Bewohner begrüßen das neue Jahr

Termine im Monat Januar:

06.01.2018	Neujahrsempfang
06.01.2018	Heilige Drei Könige
25.01.2018	Wellness-Tag

Flammkuchen und Federweiser

Text: M. Jünger

Seit vielen Jahren freuen wir uns, dass die Wirtin vom Restaurant „Zur Linde“ uns Flammkuchen zubereitet. Auch diesmal war er sehr lecker.

Ein Gläschen Federweiser durfte nicht fehlen. **Vielen Dank für Ihre Mühe.**





Basteln in der Tagespflege!

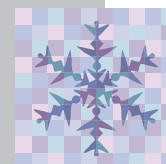
Unsere Tagespflegegäste basteln mit unseren Betreuungskräften wunderschöne Namensschilder.



Sehr schön anzusehen.



Ist der Dezember rauh und kalt,
kommt der Frühling auch schon bald.



Oktoberfest im Lindenweg

Text: U. Schwarz



Auch in diesem Jahr haben wir unser Bestes gegeben und mit Dirndl und Lederhosen, weiß-blau geschmückten Tischen und kulinarischen Spezialitäten wie „Weißwurst und Brezn“ ein Stück bayrische Lebensart in unser Haus geholt. Der äußere Rahmen für ein zünftiges Oktoberfest war somit stimmig und unsere Bewohner zeigten sich beeindruckt. Was wir allerdings nicht vorbereiten konnten, war die Feierlaune unserer Gäste.

Doch dank der stimmungsvollen Musik unseres DJ Georg kam die wie von selbst. Es wurde viel, gerne und laut gesungen, es wurde geschunkelt und auch das Tanzbein geschwungen und für ein paar Stunden waren die Schmerzen und Sorgen des Alltags hoffentlich ganz weit weg.



Neue Atem und Dehnungsübungen

Text: E. Georg

Bei einem Kurs in der Hermann Neuberger Sportschule in Dudweiler wurden uns viele neue Techniken zur Entspannung, besserer Atmung und Bewegungen aller Muskelgruppen gezeigt.

Dies ist ohne Geräte möglich mit leicht verständlichen Übungen. Gleich setzten wir das Erlernte in unserem Seniorenhaus um. Wahrhaftig fanden unsere Bewohner diese Übungen einfach und doch spürten sie, welche Muskeln selten gefordert werden. Auch die neue Atemtechnik war ein voller Erfolg, dabei bemerkten unsere Bewohner, wieviel Luft aus den Lungen gepustet werden kann. Nach den Übungen fühlten sich alle richtig fit und nicht mehr schläfrig.



Laternen basteln

Text: E. Georg



Im November starteten wir das Laternen basteln mit den Bewohnern. Viele kleine Teile zum Ausdrucken und Befestigen. Nicht immer ganz einfach für unsere Senioren, da bei vielen die Gelenke große Schwierigkeiten machen. Mit viel Geduld und Fingerspitzengefühl wurden unsere Laternen doch wahre Meisterstücke. Nach langem Debattieren gelangten doch unsere Bewohner zu dem Entschluss: „**War zwar nicht einfach, aber ist doch schön geworden“!**“





Ergänzung zur letzten Hauszeitung „Unsere Auszubildende“

Wir heißen **Janina Pfeiffer** als Schülerin in unserem Haus willkommen. Vielen von Ihnen ist sie als Pflegeassistentin bekannt.

**Wir wünschen ihr viel Erfolg und Freude
in der Ausbildung.**



Verstärkung in der Sozialen Betreuung

Text: E. Georg

Diesen Monat absolvierten Beatrix Munz und Beatrice Martin ein drei- bis vierwöchiges Praktikum in unserem Hause. Dies gehört zu der Ausbildung der Betreuungskraft §45a. Dabei hatten die beiden Frauen auch Gelegenheit, ihr erlerntes Wissen umzusetzen, sowie das breite Spektrum einer Sozialen Betreuung in der Praxis kennen zu lernen. Beide zeigten Eifer und Wissbegierde. Wir danken den Praktikantinnen für ihre große Unterstützung und freuen uns, dass es ihnen bei uns so gut gefiel.



**Wir wünschen den
Beiden eine gute Prüfung
und viel Glück!**

Halloween

Text: E. Georg





In diesem Jahr feierten wir nicht, wie zurzeit fast überall üblich Halloween, sondern gestalteten ein Herbstfest. Die soziale Betreuung hat für diesen Tag den gesamten Kuchen selber gebacken. Es entstand eine Käsesahne und Maulwurfkuchen für jeden Wohnbereich. Die Bewohner beobachteten genau wie der Maulwurfkuchen, fertig

zubereitet wurde. Einige warteten schon voller Sehnsucht auf die Kaffeezeit, damit sie den Kuchen endlich versuchen konnten.

Allerheiligen

Text: K. Bach



An diesem katholischen Feiertag wird an alle großen Heiligen, aber auch an die Heiligen des Alltags gedacht. Wir haben an diesem Tag auch an unsere Verstorbenen gedacht, die uns eine Zeit lang begleitet haben.

Mit einem Gesteck und einer Kerze gingen Bewohner zu unserer schön gestalteten Gedenkstätte im Garten unseres Hauses. Sie legten das Gesteck dort im Namen aller Bewohner nieder. Mit einem stillen Gebet denken wir an alle unsere Verstorbenen.



Laternensingen mit den Kindergartenkindern

Text: E. Georg



Draußen war es schon dunkel, als sich die Tür unseres Wohnbereiches im Obergeschoss öffnete und die Kindergartenkinder des evangelischen Kindergartens uns besuchten. Seit vielen Jahren statten uns die Kinder zum Laternenfest einen Besuch ab. Die Kinder haben uns schöne Martinslieder gesungen und Licht mit ihren Laternen in unser Haus gebracht. Die Freude steht unseren Bewohnern ins Gesicht geschrieben. Die Kinder beglückten unsere Bewohner mit selbstgebastelten bunten Teelichtern. Bei Martinsbrezel und einer warmen Tasse Kakao erzählten die Kinder: „Wir machen ein richtiges Picknick, am liebsten würden wir hier übernachten. Ja das wäre toll, meinten alle Kinder“! So ging ein schöner Abend langsam dem Ende entgegen.



*Vielen Dank
den
Erzieherinnen
des
evangelischen
Kindergartens
und
Frau Schuster
für ihre
Mühe*



Prüfung bestanden!!!!

**Seit Oktober 2017 dürfen wir Leonid Poplavskij
in unserem Team als Pflegefachkraft begrüßen.
Auf diesem Weg:**

**Herzlichen Glückwunsch
zur bestanden Prüfung.**

Wir sind mächtig stolz auf dich.

Kaffeenachmittag im evangelischen Pfarrheim

Text: M. Jünger

Unsere Bewohner freuten sich heute auf einen Nachmittag im evangelischen Pfarrheim. Gemütliches Beisammensein, Kaffee und Kuchen genießen und der schönen Musik lauschen. Ein gelungener Mittag.



Wir danken Frau Koch für die Einladung.

Betreutes Wohnen

Ab 01.01.2018, Wohnung 63 qm zu vermieten!



Erfülltes Leben im Alter

acts
Caritas
SeniorenHaus
Bischmisheim

Lindenweg 3
66132 Bischmisheim
Telefon: 06 81 / 9 89 01 - 0
www.seniorenhaus-bischmisheim.de

Rhönweg 6
66113 Saarbrücken

Telefon:
0681/5 88 05-0

Internet:
www.cts-mbh.de

Impressum

Herausgeber:
Caritas SeniorenHaus
Bischmisheim
Lindenweg 3
66132 Saarbrücken

Tel: 0681/ 98 90 10
Fax: 0681/ 98 90 109
Internet:
www.seniorenhaus-bischmisheim.de

Verantwortlich:
Ursula Herz
Hausleitung

Redaktion & Layout
Stephanie Ballas

Auflage 300 Stück



**Die Finsternis geht vorüber,
und schon leuchtet
das wahre Licht**

1 Joh 2,8 b





acts
Caritas
SeniorenHaus
Bischmisheim

Mitbewohner gesucht!

Wohnen Sie bei uns!

- Vollstationäres Angebot
- Unterstützung, Begleitung, Betreuung und Pflege im Rahmen Ihrer Ressourcen und Fähigkeiten
- Selbstständigkeit und Eigenbestimmung
- Ausgebildete Pflegefachkräfte
- Kurzzeitpflege und Tagespflege

**Caritas SeniorenHaus
Bischmisheim**

Lindenweg 3 · 66132 Bischmisheim

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Heimleitung Ursula Herz:
0681 98901-101 oder -0

Pflegedienstleitung
Sabine Wirtz-Dellwing:
0681 98901-102