

# 's Blädsche



März 2018

Brettspiele

---

Die Narrenzeit hat  
begonnen

---

Altweiberfasching

---



## Vorwort der Hausleitung

Liebe Leserinnen und Leser,

die letzten Tage ist es wieder kälter geworden, der Winter, der eigentlich nicht richtig da war, möchte nicht enden. Draußen ist es wieder kalt und die Natur ruht noch im Winterschlaf. Sollte aber die Frühlingssonne ihre Kraft zeigen, gibt es kein Halten mehr. Wir wollen raus in die Natur. Hier können wir, wenn auch sehr versteckt, die ersten Frühlingsboten entdecken. Neben den Krokussen und den Schneeglöckchen blühen bald schon die ersten Märzenbecher.



Wir holen uns Decken und Kissen und sitzen an einer geschützten Stelle am Haus, um die Sonne zu genießen. Die Gewissheit macht sich breit, dass bald der Frühling kommen wird. Auch wenn wir noch auf den Frühling warten, denken wir an das Monatsende, an dem wir das Osterfest feiern werden.

**Ich wünsche Ihnen allen ein gesegnetes Osterfest mit Ihren Familien.**

Ihre

Ursula Herz

Frühling



*Als dann der Frühling im Garten stand,  
Das Herz, ein seltsam Sehnen empfand,  
und die Blumen und Kräuter und jeder Baum  
wachten auf aus dem Wintertraum.  
Schneeglöckchen und Veilchen hat über Nacht  
der warme Regen ans Licht gebracht.  
Aus Blüten und dunkler Erde ein Duft  
durchzog wie ein sanftes Rufen die Luft.*

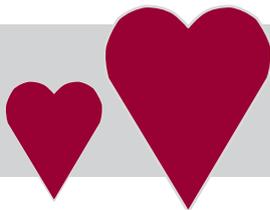
Percy Bysshe Shelley 1792-1832



***Wir gratulieren allen  
Geburtstagskindern des  
Monats März  
herzlich zum  
Geburtstag und wünschen  
Gottes Segen für  
das neue Lebensjahr.***

### **Veranstaltungstermine März !**

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 06.03.2018           | Scheidter Frauen          |
| 08.03.2018           | Kreatives im Frühling     |
| 09.03.2018           | Buntes Programm am Mittag |
| 13.03.2018           | Kochgruppe                |
| 20.03.2018           | Frühlingsgrillen          |
| 21.03.2018 10.30 Uhr | Gottesdienst              |
| 25.03.2018           | Palmsonntag               |
| 28.03.2018           | österliches Basteln       |
| 01.04.2018           | Osterbrunch               |



**HERZLICH WILLKOMMEN**



***Als neue Bewohner begrüßen  
wir ganz herzlich:***

**Frau Marianne Zinser  
Herrn Urban Zinser**

***Wir wünschen Ihnen,  
dass Sie sich bei uns wohl fühlen!***

## Brettspiele – viel mehr als reiner Zeitvertreib

Text: U. Schwartz



Wir alle kennen „Mensch ärgere dich nicht“, ein Klassiker im Bereich der Brettspiele; zeitlos und gleichermaßen beliebt bei Jung und Alt. Brettspiele sind eine wunderbare Form der sinnvollen Beschäftigung, gerade auch für ältere Menschen in Seniorenheimen.

Zu allererst werden diese motiviert, ihre Isolation zu verlassen. Sie reden mit Menschen, mit denen sie sonst nicht gesprochen hätten, und besten-

falls kommt es dabei zu interessanten Unterhaltungen.

Das regelmäßige Spielen fördert aber nicht nur das soziale Miteinander, sondern auch die Konzentration und das Gedächtnis. Zusätzlich werden beim Würfeln und Greifen bzw. Vorrücken der Spielfiguren Alltagsfertigkeiten wie die Feinmotorik unterstützt. Obendrein erfahren die Senioren beim Spielen kleine Erfolgserlebnisse, die wiederum Energien freisetzen können und Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken.



Ist es nicht toll, sich auf „spielerische“ Art so viel Gutes zu tun?



### Schulpraktikum

Seit Januar dürfen wir unsere neue Praktikantin **Kim** in unserem Team begrüßen. Sie absolviert ihr Schulpraktikum in unserem Haus. Kim besucht unsere Einrichtung zwei mal die Woche und unterstützt uns tatkräftig bei Gymnastik und vielem mehr.

**Lieben Dank für deine Hilfe.**

## Die Narrenzeit hat begonnen

Text: K. Bach



Die fünfte Jahreszeit ist bei uns angekommen. Bereits Ende Januar fingen die Kappensitzungen an. Auch unsere Bewohner freuten sich riesig, dass wir auch in diesem Jahr wieder zu den „Daarler Dabbese“ gehen. Nach dem Mittagessen machten wir uns auf den Weg. In diesem Jahr nahmen viele Bewohner an der Veranstaltung teil. Mit ausgelassener Stimmung und ein bisschen verkleidet ging die Reise los.

Dort angekommen wurde gesungen, geschunkelt und viel gelacht. Die Funkenmariechen in diesem Jahr begeisterten alle mit ihrem Tanz. Fatma Ka sang alte bekannte Lieder, so dass der ganze Saal mitsingen konnte und die Retro-Boys begeisterten mit neuen Tänzen. Natürlich durften die Büttreden nicht fehlen! So wurde die erste Kappensitzung ein schöner und lustiger Nachmittag für unsere Bewohner.

**Wir möchten uns für die Einladung zur Senioren-Kappensitzung bei den „Daarler Dabbese“ recht herzlich bedanken und freuen uns schon auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.**





## Die erste Kappensitzung der Tagespflege

Auch einige Tagesgäste nahmen teil an der Kappensitzung der „Daarler Dabbese“. Sie fanden es sehr schön und freuten sich über diese Einladung und brachten natürlich auch ihre Angehörigen mit. Es wurde geschunkelt und viel gelacht. Auch kamen Gesangseinlagen hinzu. Sehr schön fanden unsere Tagesgäste die Funkenmariechen und die Darbietung von Fatma Ka. Alles in allem sprachen die Tagesgäste samt Angehörigen ein großes Lob an die „Daarler Dabbese“ aus. Auch im nächsten Jahr würden sie diese Veranstaltung wieder besuchen.

**Vielen Dank an die „Daarler Dabbese“ sagt die Tagespflege!**

(B. Keller)



## Gaumenschmaus

Text: M. Schäfer

Unsere Senioren bekamen heute einen Gaumenschmaus serviert, und zwar selbstgemachte Waffeln mit frischer Erdbeersahne. Die Zutaten für den Teig wurden gemischt und die Waffeleisen auf Temperatur gebracht, die Erdbeeren gewaschen und geschnippelt, die Sahne steifgeschlagen und kühl gestellt. Die Erdbeeren wurden püriert und die Gelatine darunter gemischt. Dann wurde das Püree unter die steife Sahne gemengt und wieder kühl gestellt und fertig ist die Erdbeersahne. Und nun ging es ans Waffeln backen und nach kurzer Zeit duftete es im ganzen Haus nach leckeren Waffeln. Die Waffeln wurden mit der Erdbeersahne und frischen Erdbeeren serviert. Es hat unseren Senioren sehr lecker geschmeckt.



## Auf zu den Nassauern

Text: K. Bach

Zum ersten Mal fand in Bischmisheim in der Festhalle eine Senioren-Kappensitzung der „Nassauer“ statt. Natürlich wollten sich unsere Bewohner dies nicht entgehen lassen und so warteten sie schon voller Spannung vorm Haus auf die Abfahrt. Ein vielfältiges Kuchen- und Schnittchenangebot stand den Senioren zur Verfügung, welches sie gerne in Anspruch nahmen. Mit einem schönen Bühnenprogramm erfreuten die Nassauer die Senioren.

Schon von Beginn an waren die Bewohner voller Schwung und mit viel Elan dabei. Sie sangen die Lieder mit und geschunkelt wurde natürlich auch. Bei den Büttenreden hatten manche sogar vor lauter Lachen Tränen in den Augen. Es war ein wirklich schöner Nachmittag und wir möchten uns ganz herzlich bei den Nassauern für die Einladung bedanken.



## Alleh Hopp

Text: Kirstin Bach



Heute feierten wir mit unseren Bewohnern Altweiberfasching. Um 15.11 Uhr fingen die närrischen Stunden bei uns im Haus an. Die Bewohner von den Wohnbereichen und auch die Tagespflegegäste waren zusammen im Obergeschoss versammelt, um mit uns zu feiern.

Nach der Eröffnung sangen wir „is Fasnacht, is Fasnacht, die Kiechelcher gen gebackt“, wobei die Kamellen auf die Tische geworfen wurden. Unsere musikalische Begleitung für den Nachmittag, Jürgen Schmitt, brachte die Bewohner und ihre Angehörigen zum Lachen, Schunkeln, Tanzen und Singen. Mit wunderschönen Tänzen verwöhnte uns die Tanzgruppe „Crazy housewives“ aus Landsweiler. Natürlich durfte die Polonaise nicht fehlen, mit Bewohnern und Personal ging es einmal im Obergeschoss herum. Sie schienen ihren Spaß dabei zu haben. Mit Konfettikannonen, die das Personal verschoss, wurde der Saal schon etwas bunter und es schien ihnen zu gefallen. Die Stimmung im Raum wurde immer besser und das Lachen immer lauter. Sie wollten tanzen und singen, mehr wollten sie nicht - zumindest zu diesem Zeitpunkt. So verging die Zeit wie im Flug, bis wir unsere nächsten Gäste begrüßen konnten. Die „Saarsittiche“ besuchten uns auch in diesem Jahr wieder! Sie brachten die Bewohner noch mehr in Stimmung mit ihren wunderschönen Büttenreden und ihrem Gesang.

Die Senioren machten mit und waren voller Begeisterung auf die zwei fixiert. Die Musik spielte noch bis in den Abend hinein. Mit Wienern und Brezeln, die sie noch zusammen aßen, ging für sie ein schöner Nachmittag zu Ende.

**Wir möchten uns bei allen ganz herzlich bedanken, dass sie unseren Bewohnern dies ermöglicht haben.**





Altweiberfasching





## Rezept der Küchenleitung

Raphaela Becker

*Im März sind wir dem Frühling schon ganz nah: Das Wintergemüse hat seinen letzten großen Auftritt, bevor es für Frühlingsgemüse und Kräuter die Bühne räumt. Neben jungem Spinat schenkt uns der März würzige Kresse und Bärlauch.*

### Fusilli mit Kichererbsen und Spinat



apetito  
catering

#### Zutaten:

Für 4 Portionen

- 2 Knoblauchzehen
- 2 Zwiebeln
- 100 g Baby-Spinat
- 1 Dose Kichererbsen, (280 g)
- 2 Tomaten
- 4 Stiele Minze
- 4 Stiele glatte Petersilie
- 1 Tl Kreuzkümmelsaat
- 50 g Walnuskerne
- 400 g Auberginen
- 5 El Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 Tl Honig
- 200 ml Gemüsefond
- 350 g Fusilli
- 1 Tl Chiliflocken
- 80 g italienischer Hartkäse, (z. B. Grana Padano oder Parmesan; frisch gerieben)



#### Zubereitung:

- Knoblauch und Zwiebeln fein würfeln. Spinat verlesen, waschen und trocken schleudern. Kichererbsen im Sieb abgießen, abspülen und abtropfen lassen. Tomaten klein würfeln. Minze- und Petersilienblätter von den Stielen zupfen und grob schneiden.

- Kreuzkümmel in einer Pfanne ohne Fett anrösten. Abkühlen lassen und im Mörser grob mahlen. Walnüsse auf ein Backblech geben, im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad (Gas 2-3, Umluft 160 Grad) 10 Minuten rösten. Abkühlen lassen und grob hacken.
- Aubergine putzen und in ca. 1,5 cm große Würfel schneiden. 3 El Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Auberginen darin bei mittlerer bis starker Hitze auf allen Seiten goldbraun braten. Mit Salz würzen, aus der Pfanne nehmen und beiseite stellen.
- Restliches Öl in einem flachen breiten Topf erhitzen. Zwiebeln und Knoblauch darin glasig dünsten. Tomaten zugeben und unter Rühren 6-7 Minuten einkochen. Honig, Fond, Auberginen und Kichererbsen zugeben und aufkochen. Mit Salz, Pfeffer und Kreuzkümmel würzen und sämig einkochen.
- Reichlich Wasser in einem Topf aufkochen. Salz in das Kochwasser geben und die Nudeln darin 6-7 Minuten sehr bissfest garen. Nudeln im Sieb abgießen, dabei 300 ml Nudelwasser auffangen. Nudelwasser und Nudeln zum Gemüse geben und unter häufigem Rühren zu Ende garen. Spinat und Kräuter unterheben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Nudeln mit Chili, Walnüssen und nach Belieben mit Käse bestreut servieren.

*Guten Appetit!*

**Der grüne TIPP®:** Bärlauchelixier kann gegen Schlaflosigkeit helfen, wenn man 2 Wochen lang täglich ein Glas trinkt. Dazu 2 Handvoll zerleinerte Blätter mit Alkohol übergießen, 4 Wochen stehen lassen und dann abseihen.

**MÄRZ**  
Lenzmonat

**8**

**DONNERSTAG**  
Weltfrauentag  
Johannes, Cyprian,  
Michael, Julian

Sa 06.48 Ma 00.40  
Su 18.16 Mu 10.09

**Bärlauch**



**Mein Garten stillt meine Sehnsucht nach Natur, sagt G.P.**

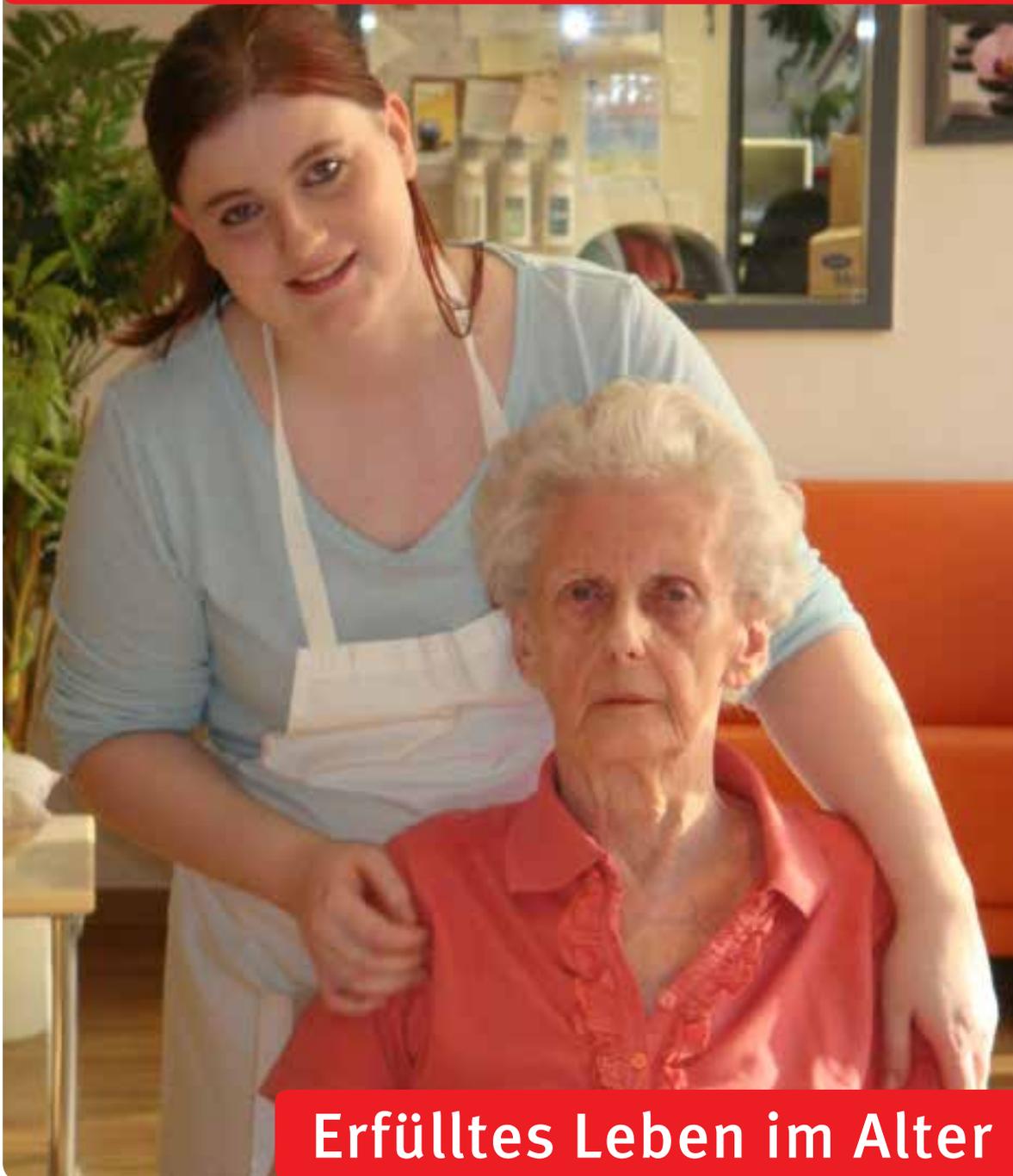
Zu Suppen, Soßen und Salat schmeckt Bärlauch einfach delikats. Ich rate dir als Gartenmann: Versuch's doch mal und bau ihn an.

*Donner's an Sankt Cyprian, zieh nochmal die Handschuh an. (Lostag)*

© Text und Fotos veröffentlicht mit freundlicher Genehmigung von Gärtner Pötschke GmbH, 41561 Kaarst - Kalender „Der grüne Wink 2018“, [www.poetschke.de](http://www.poetschke.de)

## Betreutes Wohnen

Ab sofort Wohnung 63 qm zu vermieten!



Erfülltes Leben im Alter

**cts**  
Caritas  
SeniorenHaus  
Bischofshausen

Lindenweg 3  
66132 Bischofshausen  
Telefon: 06 81 / 9 89 01 - 0  
[www.seniorenhaus-bischofshausen.de](http://www.seniorenhaus-bischofshausen.de)

Rhönweg 6  
66113 Saarbrücken

Telefon:  
0681/5 88 05-0

Internet:  
www.cts-mbh.de

Impressum

**Herausgeber:**  
Caritas SeniorenHaus  
Bischmisheim  
Lindenweg 3  
66132 Saarbrücken

Tel: 0681/ 98 90 10  
Fax: 0681/ 98 90 109  
Internet:  
www.seniorenhaus-  
bischmisheim.de

**Verantwortlich:**  
Ursula Herz  
Hausleitung

**Redaktion & Layout**  
Stephanie Ballas

Auflage 300 Stück



**Wir trauern  
um unsere verstorbenen Bewohner.....**

**Frau Christel Fänderich**                    **+10.01.2018**  
**Frau Margit Lutsch**                        **+10.02.2018**

*Lasst uns immer  
in den großen Traum  
des Lebens  
kleine bunte Träume weben.*

*Jean Paul*





## Caritas SeniorenHaus

Bischmisheim

# Mitbewohner gesucht!

## Wohnen Sie bei uns!

- Vollstationäres Angebot
- Unterstützung, Begleitung, Betreuung und Pflege im Rahmen Ihrer Ressourcen und Fähigkeiten
- Selbstständigkeit und Eigenbestimmung
- Ausgebildete Pflegefachkräfte
- Kurzzeitpflege und Tagespflege

**Caritas SeniorenHaus  
Bischmisheim**  
Lindenweg 3 · 66832 Bischmisheim

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

**Hausleitung Ursula Herz:**

**0681 98907-101 oder -0**

**Pflegedienstleitung**

**Sabine Wirtz-Delwing:**

**0681 98907-102**