

# ‘s Blädsche



**Mai 2018**

**Buntes Programm  
am Nachmittag**

---

**Künstler vom  
„Berghof“**

---

**Hilfe für den  
Osterhasen**

---

## Vorwort der Hausleitung



Liebe Leserinnen und Leser,

vielen hat sich seit der letzten Ausgabe wieder im und um das SeniorenHaus ereignet. Zunächst sind hierbei die unzähligen Aktivitäten und Veranstaltungen gemeint, über die in dieser Ausgabe wieder berichtet wird.

Ebenso ersehen Sie die weitere Planung unserer regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen in der Einrichtung für den kommenden Monat.

Wir freuen uns darauf, unsere Hochbeete im Mai zu bepflanzen und dem Wachstum über das Jahr hinweg zuzuschauen. Außerdem feiern wir im Mai Mutter- und Vatertag.

Der Muttertag ist ein Feiertag zu Ehren der Mutter und der Mutterschaft. Er hat sich seit dem 20. Jahrhundert in der westlichen Welt eingebürgert. Im deutschsprachigen Raum und vielen anderen Ländern findet er am 2. Sonntag im Mai statt. Bereits die alten Römer und Griechen widmeten den Müttern ihrer Götter Feiern und Feste. Zum ersten Mal wurde der Muttertag Anfang des 20. Jahrhunderts in den USA gefeiert. Der Muttertag hat seinen Ursprung in der Frauenbewegung in England und Amerika. Als Begründerin des heutigen Muttertags gilt Anna Jarvis. Sie hatte, in Philadelphia am 9. Mai 1907, an einem zweiten Sonntag im Mai, (zum 2. Todestag ihrer eigenen Mutter, Ann Jarvis aus Grafton, West Virginia) mit 500 weißen Nelken ihre Liebe zu ihrer gestorbenen Mutter zum Ausdruck bringen wollen

Der volkstümliche Vatertag wird in Deutschland am christlichen Feiertag „Christi Himmelfahrt“ gefeiert, dem 40. Tag nach Ostern. Der Vatertag wird auch als Männertag oder als Herrentag bezeichnet. Seit 1936 ist Christi Himmelfahrt in Deutschland gesetzlicher Feiertag.

Die Bedeutung des Vatertags und das genaue Datum sind im deutschsprachigen Raum regional verschieden. Heutzutage wird der Vatertag zunehmend als Familienfest gefeiert, etwa um gemeinsame Tagesausflüge zu gestalten.



***Ein herzliches Dankeschön an  
unsere Mütter und Väter!***

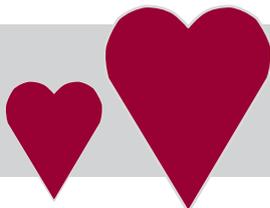
Ursula Herz  
Hausleitung



***Wir gratulieren allen  
Geburtstagskindern des  
Monats Mai  
herzlich zum  
Geburtstag und wünschen  
Gottes Segen für  
das neue Lebensjahr.***

## **Veranstaltungstermine Mai !**

08.05.2018	Scheidter Frauen
10.05.2018	Christi Himmelfahrt
13.05.2018	Muttertag
23.05.2018	Gottesdienst
25.05.2018	Blumen im Außenbereich
31.05.2018	Fronleichnam



**HERZLICH WILLKOMMEN**



***Als neue Bewohner begrüßen  
wir ganz herzlich:***

Frau Elfriede ,Wagner  
Frau Hannelore Stelzer  
Frau Elfriede Fischer  
Frau Dorothee Moskau

***Wir wünschen Ihnen,  
dass Sie sich bei uns wohl fühlen!***

## Nudeln mit brauner Hackfleischsoße und Kopfsalat

Text: Monja Schäfer

Heute wurde in unserem Haus frisch gekocht und die Bewohner freuten sich schon sehr darauf.

Die Zwiebeln wurden geschnitten und Öl in die Pfanne gegeben und nun die Zwiebeln dazu .Schön andünsten, das Hackfleisch dazu und gut anbraten. Etwas würzen und dann köcheln lassen. Der Soßenbinder wird untergerührt und die Soße nochmals abgeschmeckt und fertig ist die Soße. Natürlich die Nudeln auch. Den Salat waschen und putzen, die Salatsoße zubereiten und im Anschluss konnten wir anrichten. Im ganzen Haus duftet es nach der Hackfleischsoße.



Hmmmm wie lecker. Den Bewohnern hat es sehr gut geschmeckt, die Teller waren leer.

Das ist das schönste Lob an die Köche wenn es schmeckt.



## Valentinstag



Am Valentinstag zeigen die Menschen, dass sie sich lieben oder einfach nur sagen wollen: „du ich mag dich“.



Auch wir möchten dies unseren Bewohnern mit kleinen Schokoladenherzen und Rosen auf dem Tisch oder in der Hand sagen.

Sie freuten sich sehr über die kleine Aufmerksamkeit.

Kirstin Bach

## Schuhverkauf Klütsch

Text: Elke Georg



Am 19. 02. kam der „fahrende Schuhverkauf Klütsch“ zu uns in die Einrichtung. Im Nu wurde am Morgen unser Multifunktionsraum zu einem kleinen Schuhladen verwandelt.

Der Fachmann wusste sofort welche Probleme es an den Füßen zu beachten gab und die Schuhe auch wirklich bequem und angenehm sitzen. In aller Ruhe konnten unsere Bewohner die Schuhe anprobieren. Viele verweilten bis zum Abbau in dem kleinen aber vielfältigen Schuhladen. Alle Bewohner waren zufrieden über die fachliche Beratung und die Auswahl.



**Einen großen Dank an „Klütsch Schuhverkauf“!**



Leider spielt das Wetter ein bisschen verrückt. Mal ist es eisig kalt und mal richtig angenehm sonnig warm. So zog es eine Bewohnerin und ihre Angehörige raus an die frische Luft. Dick eingemummelt saßen sie auf der Bank vor dem Haus die Bank vorm Haus und streckten die Nase in die Sonne.

Kirstin Bach

**Ist der Mai recht heiß und trocken, kriegt der Bauer kleine Brocken**



**Ein Bienenschwarm im Mai ist wert ein Fuder Heu.**

## Kleiner Büchertisch

Text: U. Schwartz

Nach einem ersten Besuch in unserer Einrichtung Ende letzten Jahres hat der **Verein „pourvie active“** sich im Februar erneut mit einem Büchertisch unseren Bewohnern vorgestellt.

Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des Vereins hatte eine kleine Auswahl an Büchern getroffen und diese allen Interessierten präsentiert:

Bücher zur Unterhaltung, Bücher zum Nachdenken, Rätselbücher, Bücher als Begleiter oder Ratgeber in allen Lebenslagen. Holzschnitzereien mit religiösen Motiven, ganz praktische Helfer wie z.B. Hustenbonbons aus der Klosterküche und andere kleine Geschenkideen erweiterten das Angebot.

Wer auf der Suche war, konnte bestimmt etwas Passendes finden.



## Ein spezielles Verwöhnprogramm

Text: Elke Georg





Am 9. März fand ein bunter Nachmittag für unsere Bewohner statt.

Leider können oder wollten einige unserer Bewohner nicht teilnehmen, deshalb wurde speziell für diese ein Verwöhn-Programm am Morgen durchgeführt. Ausstreichen und abrollen von Arme, Beine und Rücken. Kneten und drücken von weichen Gummibällen in den Händen für die Beweglichkeit der Finger. Validieren und Einzelgespräche gehörten auch dazu, einfach mal im Mittelpunkt sein und entspannen. Unsere Bewohner zeigten und sagten wie gut es ihnen dabei ging.

## Buntes Programm am Nachmittag

Text: U. Schwartz

***Wieder einmal bescherte uns der SV Schafbrücke mit Auftritten der Sparten „Erwachsenen-Stepptanz“ und „Zirkuskinder“ einen wunderschönen und -in der Tat- bunten Nachmittag.***



Unter der Leitung von Herrn Peter Oberbillig gaben alle zum Besten, was in den Wochen zuvor schweißtreibend einstudiert wurde: Die Kinder zeigten ihr akrobatisches Können auf dem Einrad und verzauberten uns durch ihre Darbietungen mit bunten Tüchern; dazwischen gab es mehrere bühnenreife Einlagen der Stepptanzgruppe.

***Wir alle waren von dem abwechslungsreichen Programm begeistert und bedankten uns mit reichlich Applaus bei den Akteuren.***





## Erstes Frühlingsgrillen

Text: E. Georg



Am 20.03.18, pünktlich zum Frühlingsanfang, entschieden wir uns für das erste Frühlingsgrillen. Zu unserem Glück meinte das Wetter es noch gut mit uns, es blieb trocken, doch für die Jahreszeit recht kühl. Der Duft der frisch gegrillten Rostwürste zog in alle Zimmer, so dass es unsere Bewohner an die Fenster lockte und sich der Heißhunger auf die Grillwurst groß wurde. Dazu gab es vier verschiedene Salate und frische Weck.

*„Hm die Grillwurst duftet einfach toll und wie gut sie erst schmeckt“,* war zu vernehmen! Unsere Bewohner freuten sich sichtlich über das erste Frühlingsgrillen.



Am 21.03.18 fand ein ökumenischer Gottesdienst mit Pastor Serf und Frau Beer in unserem Hause statt. Zahlreich wurde der Gottesdienst besucht, trotz großer Grippewelle.

Im Wechsel wurden die Fürbitten von Pastor Serf und Frau Beer ausgesprochen. Fürbitten für die Kranken ,für die Pflegenden , an alle Helfer, an alle Heiligen, an die verstorbenen und deren Angehörige.

**Einen großen Dank an Pastor Serf und Frau Beer,** welche sich Zeit nahmen um einen Gottesdienst bei uns im Hause zu gestalten, obwohl der Terminkalender schon mit Terminen reichlich besetzt war.

E. Georg

## Künstler vom „Berghof“

Text: Marion Jünger



Heute besuchte uns eine freischaffende Künstlerin, namens **Sabrina Inzillo**. Sie kommt einmal pro Woche zu uns in die Einrichtung, um das intuitive, freie Malen mit unseren Bewohnern zu fördern. In einer Gruppe von 4 bis 5 Bewohnern gestaltet sie im Multifunktionsraum Bilder in verschiedenen Größen und Motiven. In gemütlichem Beisammensein motiviert sie unsere Bewohner. Sie sollen kreativ und ohne Ängste die Farben auf die Leinwand bringen.

Das Ergebnis der ersten Gruppe kann man schon bewundern. Das Kunstwerk wurde auf einen Keilrahmen gespannt. Dafür danken wir unserem ehrenamtlichen Mitarbeiter.



## Hilfe für den Osterhasen

Wenn selbst der fleißigste Osterhase seine wichtigste Aufgabe des Jahres nicht mehr alleine bewältigen kann, so braucht er Unterstützung. Einige unserer Bewohner erklärten sich gerne bereit, aus einfachsten Alltagsmaterialien und etwas Farbe zahlreiche kleine Helferhasen zu basteln. Das Osterfest war somit gerettet.



### Eier färben

Nun ist es wieder soweit, der Osterhase braucht unsere Hilfe beim Färben der Ostereier.

Das Ergebnis konnte sich sehen lassen.



## Österliches Basteln



Salzteig wurde vorbereitet und im Anschluss mit Förmchen ausgestochen. Verschiedene Größen von Hasen und Schafen. Nachdem sie dann im Ofen bei geringer Temperatur getrocknet wurden, konnten unsere Bewohner sie anmalen. Zum Schluss wurden sie mit einer Schnur versehen und konnten unsere Wohnbereiche verzieren. Auch in diesem Jahr waren unsere Bewohner dem Osterhasen eine sehr große Hilfe.



## Kreatives im Frühling

Wenn der oftmals graue Winter sich langsam verabschiedet, kehrt mit dem erwachenden Frühling endlich wieder mehr Farbe in unser Leben. Diese positive Stimmung brachten unsere Bewohner in einer "kreativen Runde" anschaulich zum Ausdruck.

Aus Papier bastelten sie Vögel und Herzen in allen Farben und Farbkombinationen. Mit Bändern an Zweigen von der Decke hängend, schmücken sie nun unsere Wohnbereiche.





**"Der Beruf geht mir  
einfach zu Herzen und ich  
fühle mich so aufgehoben"**



*Klappe, die erste*

**... Zum Monat der Pflegeberufe haben unsere Azubis  
selbst einen Film gedreht....**

**Tausend Dank an** Andreas Moschberger, Alexander Hildermann,  
Janina Pfeiffer, Heike Hastenteufel, Wanda Schwarzer, Daniela  
Marotta und Sabine Wirtz-Dellwing.

**Den Film finden Sie hier:**  
<https://youtu.be/jSD7CONod5Y>

*Ihre Ursula Herz  
Hausleitung*

# Palmsontag

Text: K. Bach



Palmsontag, der letzte Sonntag vor Ostern und pünktlich zum Frühstück, gab es unter anderem Osterlämmer. Unsere Bewohner freuten sich, sie zu sehen. Einige erzählten über ihre Rezepte von früher, als sie Osterlämmer gebacken haben.

Nach dem Frühstück haben unsere Bewohner Osterplätzchen für den Nachmittag gebacken.



## Osterbrunch

Text: Marion Jünger



Sehr früh am Morgen trafen sich einige Mitarbeiter im Multifunktionsraum, um die leckeren Schnittchen und Platten für unser Osterbüffet zuzubereiten. Gegen 8.45 dekorierten wir dann unser Büffet. Leckere Lachsbrötchen, Erdbeeren, Streuselkuchen, Kranzkuchen, Cremant und vieles mehr zierten unser Büffet. Nach einer kurzen Begrüßung war das Büfett dann eröffnet. Schlemmern was das Herz begehrt war die Devise. Lecker, lecker , lecker. Leider war die Anzahl unserer Gäste in diesem Jahr sehr gering.



### ***Besuch vom Osterhasen.....***





## Mitarbeiterinterview

Name: **Alexandra Friebel**  
Alter: 34  
Familienstand: lebt in Scheidung  
Kinder: 1 Tochter, 8 Jahre  
Beruf: Restaurantfachfrau und Mutter  
Wohnort: Saarbrücken, Bischmisheim



### **Was magst du an deinem Job:**

Dass es nie langweilig wird und der Kontakt zu vielen unterschiedlichen Menschen

### **Was machst du in deiner Zeit:**

Mama sein, ich male sehr gerne und bin, was Freizeit angeht eher ziemlich spontan

### **Wie lautet dein Lebensmotto:**

Alles was geschieht, passiert aus einem bestimmten Grund

### **Was magst du an anderen Menschen:**

Ich mag sehr bzw. interessiere mich sehr die verschiedenen Charaktere, Verhaltens- und Ausdrucksweisen, egal ob positiv oder negativ, anderer Menschen.



## Neues aus der Tagespflege!



### *Ostern kann kommen*

Heute dekorierten wir mit unseren Tagesgästen unseren Ostertisch. Schöne Tischdecken und Servietten verschönerten unseren Tisch. Dann schmückten wir noch unseren Osterstrauß mit kleinen Eiern und kleinen Häschen. Eine Augenweide unser fertiger Osterstrauß. Allen hat er sehr gut gefallen.

B. Keller

### *Backe, backe, Kuchen*



Gemeinsam mit unseren Tagesgästen haben wir eine leckere Torte gebacken. Eine Windbeutel­torte mit Himbeeren. Einige unserer Tagesgäste halfen mit. Sie rührten die Füllung, und setzten die Windbeutel auf den Tortenboden. Andere freuten sich auf das Ergebnis und den Verzehr. Nach ca. zwei Stunden konnten alle dann die gut gekühlte Torte probieren. Es war ein Gaumenschmaus. Super lecker und schmeckt nach mehr.



Rhönweg 6  
66113 Saarbrücken

Telefon:  
0681/5 88 05-0

Internet:  
www.cts-mbh.de

Impressum

**Herausgeber:**  
Caritas SeniorenHaus  
Bischmisheim  
Lindenweg 3  
66132 Saarbrücken

Tel: 0681/ 98 90 10  
Fax: 0681/ 98 90 109  
Internet:  
www.seniorenhaus-  
bischmisheim.de

**Verantwortlich:**  
Ursula Herz  
Hausleitung

**Redaktion & Layout**  
Stephanie Ballas

Auflage 300 Stück

## Wir trauern um unsere verstorbenen Bewohner.....

Frau Magdalena Ludt	† 03.03.2018
Frau Maria Straß	† 05.03.2018
Herr Urban Zinser	† 06.03.2018
Herr Günter Radermacher	† 06.03.2018
Frau Margarethe Pöppelmann	† 11.03.2018
Frau Elfriede Wagner	† 18.03.2018
Frau Maria Hager	† 30.03.2018
Frau Agnes Wack	† 08.04.2018



*So muss man leben!  
Die kleinen Freuden auf picken,  
bis das große Glück kommt.  
Und wenn es nicht kommt,  
dann hat man wenigstens  
die "kleinen Glücke" gehabt.*

*Theodor Fontane*



# Gutschein

**acts**  
Caritas  
SeniorenHaus  
Bischmisheim

## 3 Tage kostenlose Tagespflege

Die Tagespflege ermöglicht Ihnen ein Leben im eigenen, vertrauten sozialen Umfeld.

Gleichzeitig können Sie den Tag gemeinsam mit anderen Menschen gestalten und sind nicht alleine.

Bitte ausschneiden und einlösen im  
**Caritas SeniorenHaus Bischmisheim**  
Lindenweg 3 · 66132 Bischmisheim  
Telefon 0681 / 989 01-0  
[www.seniorenhaus-bischmisheim.de](http://www.seniorenhaus-bischmisheim.de)

Ansprechpartnerin:  
Frau Ursula Herz